

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Zusatzangebot: täglich frisches Bio Obst und Bio Gemüse

KW		05.06.17	06.06.17	07.06.17	08.06.17	09.06.17
23	Gericht 1	Pfingstmontag	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Sahnesoße (G) dazu Parboiled Reis	3 Glücks Sterne (A,F) (Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	So Tomato Nudeln (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan (G)	Mensa 1: Hot Dog vegetarisch oder Hot Dog mit Geflügelwiener dazu Pommes
23	Gericht 2		Hähnchen-Geschnetzeltes Hähnchenbrust, Champignons und Paprika in Sahnesoße (G) dazu Parboiled Reis	Fisch Nuggets (A,D,J) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	Bolognese Nudeln (A) in würziger Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	Mensa 2: Salzkartoffeln mit Spinat und Rührei (C)

KW		12.06.17	13.06.17	14.06.17	15.06.17	16.06.17
24	Gericht 1	Gelbes Curry Indisches Curry mit Kohlrabi, Möhren und Erbsen dazu Parboiled Reis	Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Chili sin carne dazu Salzkartoffeln	4 Bällis Provencal (A,F) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Käsespätzle Spätzle (A,C) mit geschmorten Zwiebeln und Gouda (G)
24	Gericht 2	Gelbes Curry Fisch Indisches Kokos-Curry mit Seelachswürfel (D) und Gemüse dazu Parboiled Reis	Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Hähnchenbrust und Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Chili con carne (Rinderhack) dazu Salzkartoffeln	Knusperbackfisch (A,D) (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	-

KW		19.06.17	20.06.17	21.06.17	22.06.17	23.06.17
25	Gericht 1	Minestrone (A) Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Baguette (A)	Matsaman Curry frisches Gemüse mit Kartoffeln in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	3 Falafel Taler (A) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Mensa 1: Pizza vegetarisch oder Pizza Salami überbacken mit Gouda (G)
25	Gericht 2	Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse und Geflügelwiener dazu Baguette (A,K)	Matsaman Curry Hähnchenbrust, frisches Gemüse mit Kartoffeln in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	4 Fischstäbchen (A,D) (Seelachs) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Pesto-Verde* Nudeln (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Mensa 2: Ravioli pizzaiola (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)

KW		26.06.17	27.06.17	28.06.17	29.06.17	30.06.17
26	Gericht 1	vegetarischer Taler dazu Buttergemüse und Stampfkartoffeln (G)	Nudeln (A) mit Käse-Sahne-Soße (G) und Erbsen	Frikassee Erbsen und Möhren (G) dazu Parboiled Reis	4 Bällis Mediterran (A,G) (Gemüse und Mozzarella) dazu Spinat und Salzkartoffeln	Mensa 1: vegetarischer Döner oder Hähnchendöner
26	Gericht 2	Geflügel Bratwurst dazu Buttergemüse und Stampfkartoffeln (G)	-	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen und Möhren (G) dazu Parboiled Reis	4 Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Salzkartoffeln (G)	Mensa 2: Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker



A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere