

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Zusatzangebot, Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Zusatzangebot: täglich frisches Bio Obst und Bio Gemüse

| KW | | 01.05.17 | 02.05.17 | 03.05.17 | 04.05.17 | 05.05.17 |
|----|-----------|----------|---|---|--|---|
| 18 | Gericht 1 | Feiertag | 4 Bällis Mediterran (A,G) (Gemüse und Mozzarella) dazu Spinat und Salzkartoffeln | So Tomato Nudeln (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan (G) | Frikassee Erbsen und Möhren (G) dazu Parboiled Reis | Mensa 1: Hamburger (Rind oder vegetarisch) mit Pommes dazu Ketchup und Mayonaise (C,J) |
| 18 | Gericht 2 | | Fischstäbchen (A,D) (Seelachs) mit Spinat und Salzkartoffeln | Bolognese Nudeln (A) in würziger Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G) | Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen und Möhren (G) dazu Parboiled Reis | Mensa 2: Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker |

| KW | | 08.05.17 | 09.05.17 | 10.05.17 | 11.05.17 | 12.05.17 |
|----|-----------|--|--|---|--|---|
| 19 | Gericht 1 | Frische Gnocchi dazu fruchtige Tomatensoße | 4 Bällis Provençal (A,F) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis | Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) | vegetarischer Taler dazu Gemüse und Stampfkartoffeln (G) | Mensa 1: Hot Dogs (A) mit Geflügelwiener dazu Ketchup, Mayonaise (C,J) und Röstzwiebeln dazu Pommes |
| 19 | Gericht 2 | Reibekuchen mit Apfelmus | Fischstäbchen (A,D) (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis | Chili con carne (Rinderhack) dazu Penne Nudeln | Geflügel Bratwurst dazu Gemüse und Stampfkartoffeln (G) | Mensa 2: Nudeln (A) in Käse-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) |

| KW | | 15.05.17 | 16.05.17 | 17.05.17 | 18.05.17 | 19.05.17 |
|----|-----------|---|---|---|---|--|
| 20 | Gericht 1 | Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso- Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse | Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Vollkorn Baguette (A,K) | Vegetarisches Curry Erbsen in Tomaten-Sahne- Curry-Soße (G) dazu Parboiled Reis | vegetarischer Taler dazu Gemüse und Stampfkartoffeln (G) | Mensa 1: Pizza vegetarisch oder Pizza Salami überbacken mit Gouda (G) |
| 20 | Gericht 2 | Pesto-Verde* Nudeln (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne | Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse und Geflügelwiener dazu Vollkorn Baguette (A,K) | Butter Chicken (Curry) Hähnchenbrust und Erbsen in Tomaten-Sahne-Curry- Soße dazu Parboiled Reis | 2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G) | Mensa 2: Käsespätzle Spätzle (A,C) mit geschmorten Zwiebeln und Gouda (G) |

| KW | | 29.05.17 | 30.05.17 | 31.05.17 | 01.06.17 | 02.06.17 |
|----|-----------|---|--|--|--|---|
| 22 | Gericht 1 | Mensa 1: Falafel-Burger (A) oder Fischburger (A,G,D,K) mit Ketchup und Mayo (C,J) dazu Pommes | Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) | 3 Glücks Sterne (A,F) (Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G) | Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse (A,G) überbacken mit Gouda (G) | Mensa 1: vegetarischer Döner oder Hähnchendöner |
| 22 | Gericht 2 | Mensa 2: Falafel Taler mit Salzkartoffeln und Kräuterquark (G) | Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Hähnchenbrust und Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) | Fisch Nuggets (A,D,J) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G) | Lasagne Lasagne mit Rinderhack (A,G) überbacken mit Gouda (G) | Mensa 2: Tomatencremesuppe dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K) |



A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere